

2019 年臺南市中西區「人文中西 城心蛻變」參與式預算計畫 獲選方案「美食不孤單—媽媽味的餐桌」【成果報告書】

提案執行：吳比娜、李青

活動主題(一)：故事交流會

活動時間：108 年 9 月 22 日 14 時 00 分至 16 時 00 分

活動地點：南美里活動中心 B 館 1 樓（中西區府前路一段 258 號）

參加人數：36 人

辦理內容：

學習媽媽們跟著季節吃東西的在地智慧，探索菜餚背後溫馨的故事、隱藏細膩的文化，傳承台南家常美食的記憶與技藝。

希望年輕人可以帶自己的媽媽、阿嬤出來一起交流，讓美食不孤單~

邀請老中青三代交流，聊聊自己最常煮的家常菜，記憶中的美味。

成果照片：



故事交流會

成果照片：



故事交流會

成果照片：



活動主題(二)：一人一菜

活動時間：108年10月3日18時30分至20時30分

活動地點：慕紅豆（中西區民族路三段148巷35號）

參加人數：21人

辦理內容：

你是否自己喜歡的拿手菜？你記得是怎麼學到這道菜？

你是否有特殊的飲食哲學、生活記憶，想要透過這道菜分享呢？

遊戲規則：每人帶一道菜來（三、四人份），可事先準備，現場加熱，或邀請大家一起動手幫忙～

歡迎來共餐～ 交流手作飲食，呈現台南家常菜的多元面貌。

成果照片：



一人一菜

成果照片：



一人一菜

成果照片：



活動主題(三)：實作工作坊

活動時間：108 年 10 月 18 日 18 時 30 分至 21 時 30 分

活動地點：老古石渡 (中西區信義街 120 號)

參加人數：18 人

辦理內容：

捲起衣袖跟達人媽媽，學習「古早味炒米粉」。一起動手，完成一道非常家常的好滋味，也趁機和志同道合的食貨同學交流切磋。

#深入本土媽媽的廚藝世界

簡單，不簡單

成果照片：



實作工作坊

成果照片：



實作工作坊

成果照片：

